

卒煙プログラム参加者募集!

あなたを禁煙に導く3つのサポート

10人中9人が禁煙成功!

1 卒煙カウンセラーによる個別アドバイス

面談はオンラインなのでご自宅でも会社でもどこでも実施可能。ライフスタイルに合わせて無理なく続けられます。



面談可能日時 毎日9:00-20:00
(年末年始及び当社指定の休業日を除く)

2 医師開発の専用アプリで毎日の禁煙をサポート

3 禁煙補助薬をご指定箇所に配送

ニコチンパッチまたはニコチンガム
を利用。医薬品利用できない方は薬なし
プランがございます



申し込みは簡単 3ステップ

登録期限: 8/31まで

① アプリをダウンロード

App StoreまたはPlay
ストアで「ascure卒煙」
と検索、もしくはQRコード
からアプリをダウン
ロードしてください。



② ユーザー登録

アプリの手順に従って登録を進めてく
ださい。途中で必要となる招待コード
は、以下になります。

招待コード : **617279**

③ アプリ内で面談予約

アプリで初回面談の予約をしていただ
きましたら、指導員から面談方法につい
てご連絡差し上げます。

あなたの禁煙までのスケジュール

■ 2ヶ月の集中期間

定期的な面談と医薬品で禁煙初期
のがんばり時を丁寧にサポート

■ 1ヶ月のサポート期間

「医薬品がなくても継続できる禁煙
生活」を面談でサポート

■ 3ヶ月のフォロー期間

3ヶ月のフォロー期間。不安なとき
は追加の面談も可能



ご参加の条件

- 三越伊勢丹健康保険組合の被保険者
- アプリを利用できる方

利用条件: iOS 10.0以上(iPhone) / android 5.0以上のスマートフォン
(PC・タブレットはご利用できません)

- 禁煙を希望する方

【注意事項】

上記以外でもうつ病の既往歴やその他治療中の病気がある方は、
主治医の許可が出ない場合は参加をお断りすることがございます。